

### **«ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ»**

Детям дошкольного возраста для развития мелкой моторики необходимо предлагать:

1. Упражнения с массажным шариком (из су-джок терапии), грецкими орехами, карандашами, ручками, фломастерами.
2. «Танцуйте» пальцами и хлопайте в ладоши тихо и громко, в разном темпе.
3. Используйте с детьми различные виды мозаики, конструкторы (железные, деревянные, пластмассовые), игры с мелкими деталями, счетными палочками.
4. Организуйте игры с пластилином, тестом.
5. Попробуйте технику рисования пальцами. Можно добавить в краски соль или песок для эффекта массажа.
6. Используйте цветные клубочки ниток для перематывания, веревочки различной толщины и длины для завязывания и развязывания.
7. Включите в игры разнообразный природный материал (палочки, веточки, шишки, скорлупки, початки и т.д.).
8. Занимайтесь с детьми нанизыванием бусин, бисера, учите расстегивать и застегивать пуговицы, кнопки, крючки, молнии.
9. Давайте детям лущить горох и чистить арахис.
10. Запускайте пальцами мелкие волчки.
11. Складывайте матрешку, играйте с различными вкладышами.
12. Режьте ножницами.

#### ***Дорогие Родители!***

Вызывайте положительные эмоции у ребенка!

Употребляйте слова и фразы, несущие оптимистическую окраску, например: «Как интересно!», «Вот, здорово!», «Давай помогу!», «Красота!» и т.д. Помните, что бы вы ни создавали вместе с ребенком, главное – желание продолжать заниматься подобной деятельностью и дальше, поэтому завершайте свои занятия в хорошем настроении и малыша, и Вашего.

Литература: Громова О.Н., Прокопенко Т.А. Игры – забавы по развитию мелкой моторики у детей. М., Гном и Д, 2001.

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Игры с песком и водой:

Почти все без исключения дети любят играть с песком, купаться, превращая воду в увлекательный материал для развлечений. Однако игры с песком и водой не только способны занять малыша на долгое время, но и многому научить. Ребенок получает ценный опыт представлений о формах предметов, их материале, размере, совершенству медкую моторику, проявляет творческие способности, строя замки и дорожки из песка. У малыша формируется первоначальное представление о конструировании, он сосредотачивается, учится быть внимательным и усидчивым. Кроме того, игры на свежем воздухе, с водой благотворно влияют на эмоциональное состояние ребенка, способствуют внутреннему раскрепощению. Дети свободно общаются между собой, взаимодействуя одновременно с природными явлениями. Если игры проводятся не в общественном парке или на пляже, то вокруг песочницы нужно регулярно проводить уборку (в детском саду, в частном доме), одевать малыша так, чтобы он минимально пачкал одежду, и игрушки бы легко мылись.

Игры с песком и водой могут быть самыми разнообразными. Как правило, родители ограничиваются формочками из песка, строительством дорожек и домиков. Но это далеко не все. Детские игры с песком можно и нужно чередовать, расширяя познавательный интерес и фантазию ребенка.

Самая простая игра – **рисовать песком** различные геометрические фигуры, простые изображения. Начать можно с элементарного – сделать отпечаток ножки ребенка и тем самым показать, что песок способен отражать малейшие движения по его поверхности. Лучше сделать отпечаток недалеко от линии воды (например, если вы находитесь на пляже), а затем попросить малыша подарить этот отпечаток морю. Вода смоет следы, а ребенок освоит еще один урок: вода способна уносить с собой изображения на песке.

Если малыш уже умеет рисовать несложные геометрические фигуры, рисуйте с ним смайлики, рожицы, человечков, домики из несложных геометрических фигур (квадрат, прямоугольник, треугольник). Для детей, которые начинают осваивать логические цепочки, будет полезной игра в крестики-нолики.

Данные типы игр выполняются на мокром песке в плоскости. Вы можете попробовать рисовать и сухим песком. Для контрастности за основу возьмите стекло, темную поверхность или мокрый песок (если вы находитесь на пляже). В лейку или бумажный кулечек насыпьте немного сухого песка и через узкое отверстие постепенно высыпайте его в виде различных фигур. В этой игре сыпать песок следует равномерно, дозировано, чтобы получился красивый рисунок. Точно так же можно взять пригоршню песка и, постепенно высыпая его, создавать различные узоры. Добавьте в сухой песок немного воды – и рисунок получится совсем иной! Существуют даже специальные курсы, на которых дети и взрослые учатся рисовать песком. Если ваш малыш совсем еще кроха, поиграйте с ним в «Прятки» или «Куличики». Детские игры с песком чрезвычайно разнообразны. Попробуйте закопать в песок какую-нибудь не слишком мелкую вещь и попросить ребенка ее найти. Игра «Куличики» всем нам знакома. Еще ее называют формочками. В какую-либо баночку, крышечку или фигурную специальную формочку насыпается влажный песок, утрамбовывается, баночка переворачивается вверх дном и вынимается.

Оставшийся песок принимает форму того предмета, в котором он находился.

Такую пасочку называем куличиком, его можно посыпать «сахаром», или, иными словами, сухим песком.

В три-четыре года игры можно и нужно усложнить. Так, игра «Куличики» с успехом проводится в несколько этапов. Вместо кулича «печем» многослойный торт из песка. Для этого делаем формочку с широким основанием. Когда первый слой подсохнет, кладем на него второй, поменьше и т.д. Сверху посыпьте «торт» сухим песком. И, конечно же, вершинной мастерства, где не обойтись без родительской помощи, считаются замки и домики.

Строим их, используя формочки различного размера, объема и формы, комбинируя и соединяя лесенками, проходами. Ступеньки и прямые углы лучше всего делать пластмассовым попрыгунчиком по влажному песку. Даже совсем небольшой замок дает возможность большого разнообразия ролевых игр. Поместите в замок принцессу, сказочное животное; у ворот поставьте охрану из солдатиков. Для машин соорудите несложный гараж и научите ребенка ставить в гараж машины. Пусть игрушки будут жителями вашего замка и участниками удивительных событий. Обязательно покажите и расскажите малышу, как можно играть с домиками и замками. Даже в три года не все дети понимают природу ролевых игр. Задача родителей – увлечь и заинтересовать, тогда песок и вода превратятся для малыша в лучших друзей и, возможно, в нем проснется дух художника, который однажды создаст нечто.