

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 2 г. Азова
Е.А. Максимченко
Приказ № 43 от 19.08.2021



РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ № 2 г. АЗОВА

Вторая группа раннего возраста

Холодный период года

Время	Содержание
7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.10	Игры, самостоятельная деятельность детей по подгруппам
9.10 – 9.40	Организованная образовательная деятельность.
9.40 – 9.50	Второй завтрак
9.50 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей
11.40 - 12.15	Подготовка к обеду, обед.
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 - 16.10	Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.10-16.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.50-17.00	Возвращение с прогулки
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Теплый период года

Время	Содержание
7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры,
10.00 - 10.10	Второй завтрак
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
11.40- 12.15	Подготовка к обеду, обед.
12.15 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30 – 15.50	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.50 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник.
16.15 - 16.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.50-17.00	Возвращение с прогулки
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Младшая группа

Холодный период года

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00– 9.40	Организованная образовательная деятельность.
9.40 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность детей).
11.30– 11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей
11.50- 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа. Чтение художественной литературы.
16.00 - 16.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.50 - 17.00	Возвращение с прогулки
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры).
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30 – 15.50	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10 – 16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.50 - 17.00	Возвращение с прогулки
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Средняя группа

Холодный период года

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00 – 8.25	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей.
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00– 9.50	Организованная образовательная деятельность.
9.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность детей).
11.45– 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа. Чтение художественной литературы.
16.00-16.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.50 -17.00	Возвращение с прогулки
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Теплый период года

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.25	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, чтение художественной литературы, наблюдения в природе индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 11.45	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры).
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30 – 15.50	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10 – 16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.50-17.00	Возвращение с прогулки
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 - 19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Старшая группа

Холодный период года

Время	Содержание
7.00 – 8.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, наблюдения, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей.
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00– 10. 35	Организованная образовательная деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.35 – 12.00	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность детей).
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей
12.15 - 12.45	Подготовка к обеду, обед.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15. 40 - 16. 00	Игры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа, чтение художественной литературы.
16.00 - 16.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.50 - 17.00	Возвращение с прогулки.
17.00 - 17.25	Подготовка к ужину, ужин.
17.25 - 19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, чтение художественной литературы, наблюдения в природе индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.15	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.15 – 12.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры).
10.00 – 10.10	Второй завтрак
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед.
12.45 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30 – 15.50	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.50 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05 – 16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.50 - 17.00	Возвращение с прогулки.
17.00 - 17.25	Подготовка к ужину, ужин.
17.25 - 19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Подготовительная группа

Холодный период года

Время	Содержание
7.00 – 8.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, наблюдения, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00– 10. 50	Организованная образовательная деятельность.
10.00 – 10.00	Второй завтрак
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно -ролевые игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность детей).
12.10 – 12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей
12.25 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа, чтение художественной литературы.
16.00 - 16.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.50 - 17.00	Возвращение с прогулки.
17.00 - 17.25	Подготовка к ужину, ужин.
17.25 - 19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, чтение художественной литературы, наблюдения в природе индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.15	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.15 – 12.10	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры).
10.00 – 10.10	Второй завтрак
12.10 – 12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.25 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30 – 15.50	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.50 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05 – 16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.50 - 17.00	Возвращение с прогулки
17.00 - 17.25	Подготовка к ужину, ужин.
17.25 - 19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Максимченко Елена Александровна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022