

## Что делать, когда родители винят вас во вредных привычках детей

1

**Не уходите в отрицание.** Слова «Этого не может быть, в детском саду никто не ругается матом!» вызовут у родителей дополнительное сопротивление. Не ищите виноватых и не пытайтесь обвинить родителей, это спровоцирует конфликт. Сместите внимание на решение и ответьте нейтрально: «Давайте посмотрим, что можно сделать в этой ситуации»

2

**Не начинайте оправдываться.** Если вы будете искать оправдания, родители посчитают, что вы признали свою вину. Это лишь убедит их в том, что ребенок принес плохую привычку из детского сада. А значит, их претензии к воспитателю имеют основание

3

**Задавайте наводящие вопросы.** Родители, которые столкнулись с вредными привычками ребенка, могут быть излишне эмоциональны. Они выражают тревогу, злятся, ищут виноватых. Чтобы перейти к конструктивному диалогу, необходимо сместить их внимание на суть проблемы и выяснить, что произошло. Спросите, что именно сказал или сделал ребенок. Уточните, как родители пришли к выводу, что вредную привычку ребенок принес из детского сада

4

**Ведите просветительскую работу.** Информировать родителей о том, что для ребенка вредные привычки – это способ успокоиться, расслабиться, привлечь внимание. Это неприятно, но нормально для дошкольного возраста. Внимание со стороны родителей, особенно если оно негативное, может лишь закрепить нежелательное поведение. Если не ругать ребенка, оно легче трансформируется в более адаптивные привычки

5

**Помните о том, что любую вредную привычку можно исправить.** Проговорите с родителями, как и чем помочь ребенку справиться с нежелательным поведением. Спланируйте совместную работу: что и как вы можете делать вместе, как закрепить работу, которую воспитатели проводят в детском саду, дома и наоборот. Акцентируйте внимание на том, что вы не враги, а союзники. Это гораздо эффективнее, чем обвинять друг друга. Напоминайте родителям, что любую вредную привычку можно скорректировать