

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2 г. Азова

Принят решением
педагогического совета
Протокол № 1
от «27» августа 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 2 г. Азова
Е.А. Максимченко
Приказ № 64 от 27.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Образовательная программа дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 2 г. Азова

2026 - 2027 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану образовательной программы МБДОУ № 2 г. Азова.

Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ № 2 г. Азова является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии:

1. Нормативное обеспечение учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 2 г. Азова, разработанная в соответствии с ФОП ДО.

Требования к организации образовательного процесса

Начало занятий	Все возрастные группы	не ранее 08.00
Окончание занятий	при реализации образовательных программ дошкольного образования	не позднее 17.00
	При реализации дополнительных образовательных программ: деятельность кружков, студий, спортивных секций.	не позднее 19.30

Количество занятий с детьми не регламентируется. Регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

Возрастная группа	Длительность
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 10 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут
Старший дошкольный возраст (подготовительная к школе группа) (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах - не менее 10 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

Возрастная группа	Максимальный объем
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 20 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 30 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 40 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	не более 90 минут

**Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения (ЭСО)
Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО)**

Электронные средства обучения	Возраст	Минут не более	Суммарно в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или другой информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкульт - минуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

Требования к организации физического воспитания:

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Длительность занятия
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)	30 минут

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Структура учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие.

В вариативной части, которую формируют участники образовательного процесса представлены выбранные и/ или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках методики, формы организации образовательной работы.

В учебном плане установлено соотношение между обязательной частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Годовой учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года. МБДОУ № 2 г. Азова в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым учебным планом.

На основе учебного плана составлено Расписание занятий.

Учебный план к образовательной программе дошкольного образования МБДОУ № 2 г. Азова

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группы общеразвивающей направленности			
		Ранний возраст		Разновозрастная	
Обязательная часть					
		неделя	год	неделя	год
Социально – коммуникативное развитие	Социальные отношения, Нравственное воспитание	Интеграция с другими образовательными областями + образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности.			
	Формирование гражданской ответственности, Патриотическое воспитание				
	Самообслуживание, самостоятельность, Трудовое воспитание				
	Основы безопасного поведения				
Физическое развитие	Физическая культура	2	74	2	74
Познавательное развитие	Развитие элементарных математических представлений/ Конструирование	1	37	1	37
	Ознакомление с окружающим миром	2	74	2	74
Речевое развитие	Развитие речи/ Восприятие художественной литературы и фольклора	1	37	1	37
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	37
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	37	1	37
	Лепка/Аппликация	1	37	-	-
	Аппликация	-	-	1	37
	Лепка/Художественный труд	-	-	1	37
	Музыка	2	74	2	74
Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Региональный компонент		-	-	1	37
Общее количество занятий		10	370	13	481

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Базовый вид деятельности	группа раннего возраста от 2 до 3 лет	группа младшего возраста от 3 до 4 лет	группа среднего возраста от 4 до 5 лет	группа старшего возраста от 5 до 6 лет	группа старшего возраста от 6 до 7 лет
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение (ситуативные беседы) при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно не менее 10 мин	ежедневно не менее 10 мин	ежедневно не менее 10 мин	ежедневно не менее 10 мин	ежедневно не менее 10 мин
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444125

Владелец Максимченко Елена Александровна

Действителен с 17.02.2026 по 17.02.2027